FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



PERFIL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS DE LA COMUNIDAD VALENCIA 2026

COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN
Fanucas Familias Numerosas de Castellón
asfana familias numerosas
AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas
MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

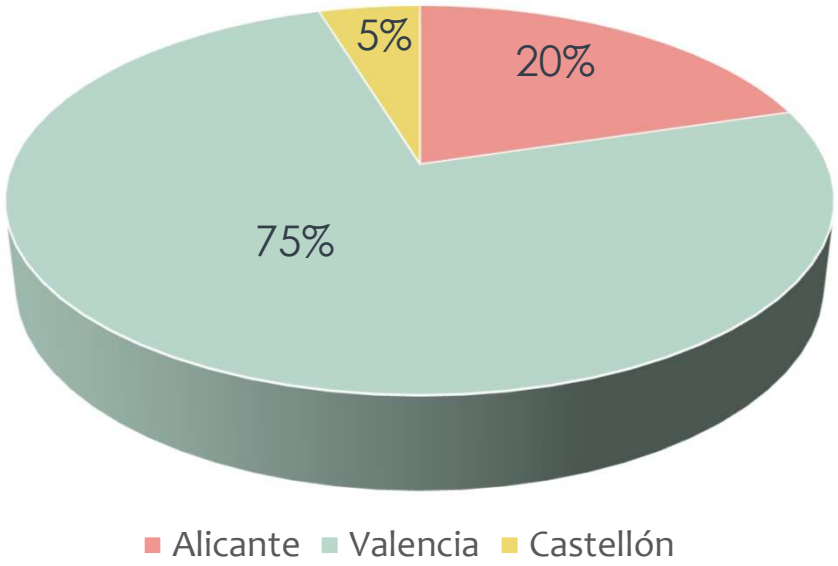


1. Perfil Familias Numerosas
2. Situación económica
3. Coste de vida y gastos
4. Conciliación
5. Ayudas sociales
6. Salud Mental
7. Futuro
8. Acogimiento

PERFIL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

PROVINCIA



1.125
FAMILIAS NUMEROSAS
ENCUESTADAS

COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

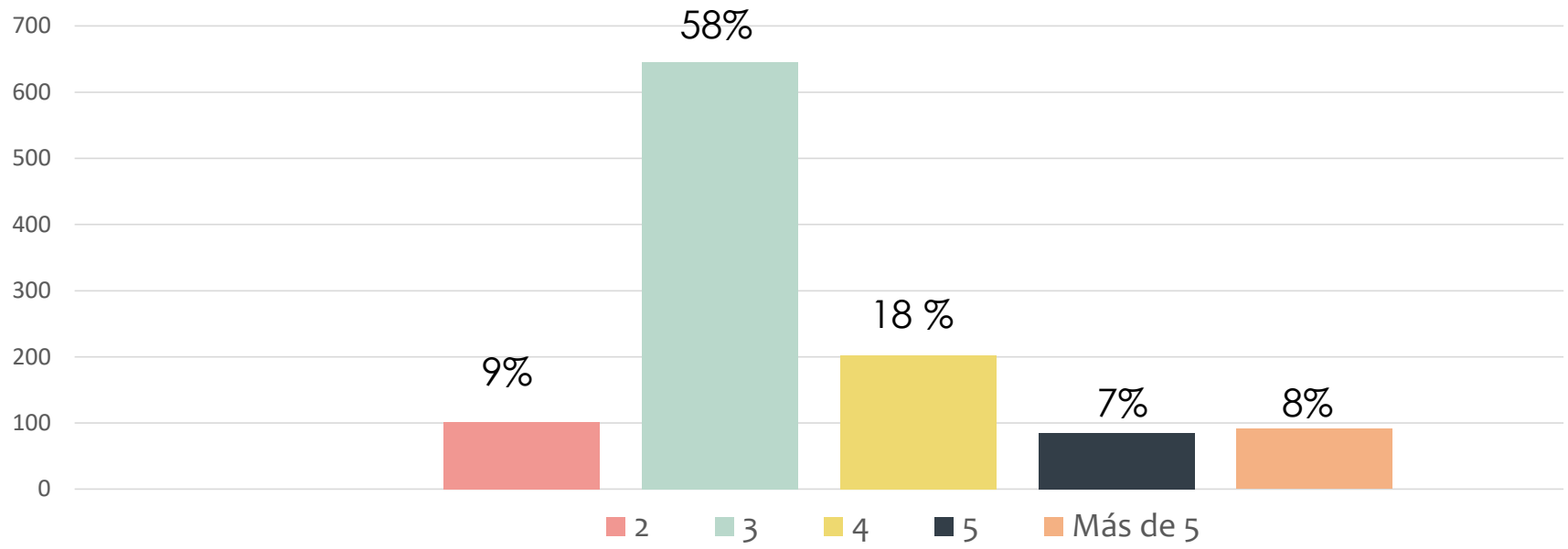
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

PERFIL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

NÚMERO DE HIJOS E HIJAS



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

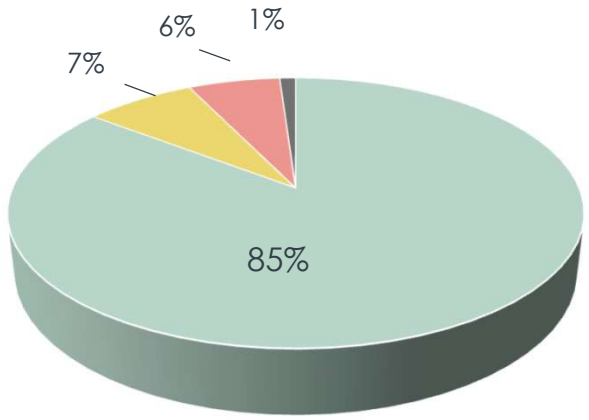
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

PERFIL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

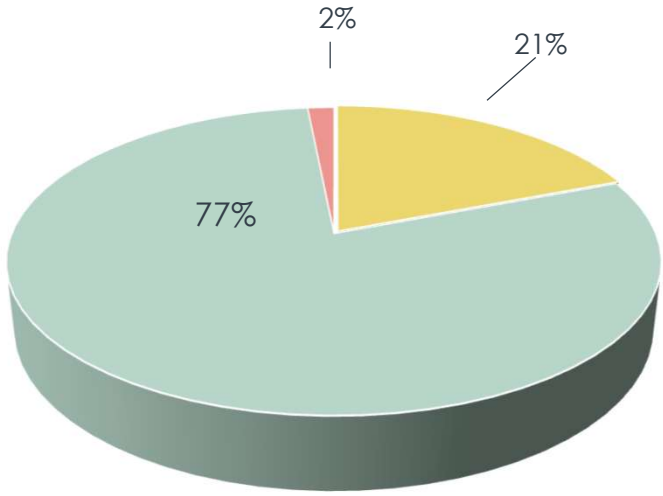
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

ESTADO CIVIL



- Matrimonio/pareja
- Familia Monoparental
- Familia Reconstituida
- Familia de Acogida

FAMILIA CON DISCAPACIDAD



- SÍ
- No
- En espera

COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

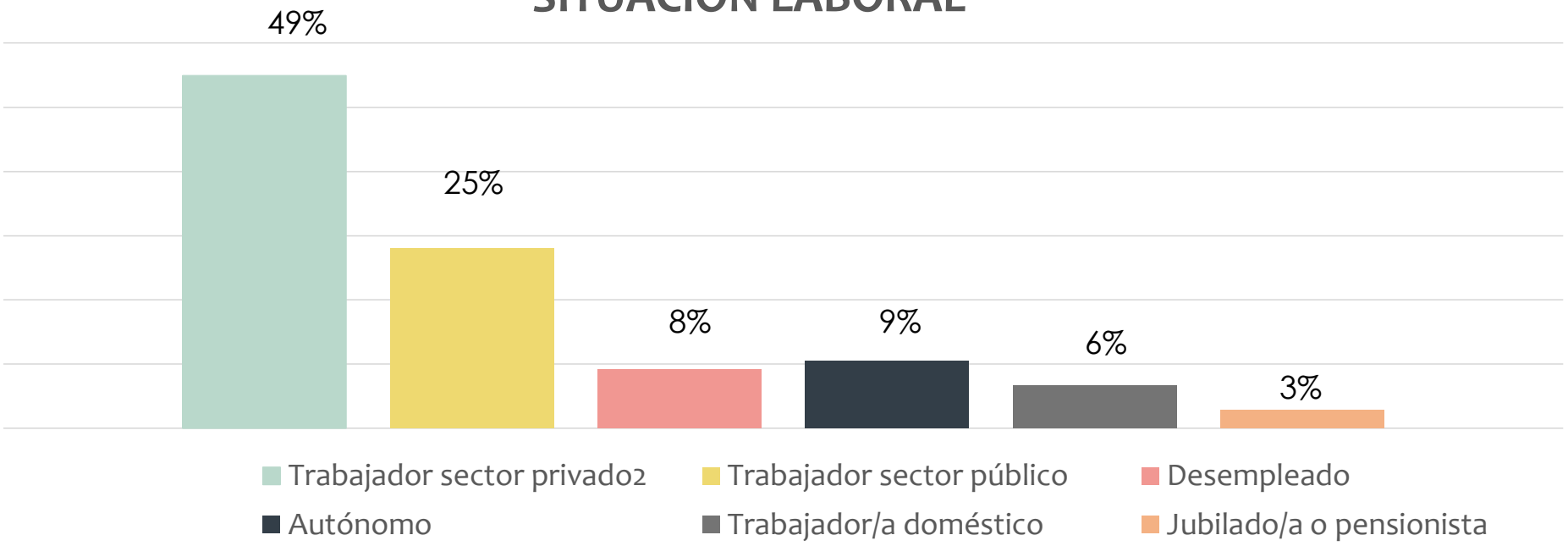


SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

SITUACIÓN LABORAL



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

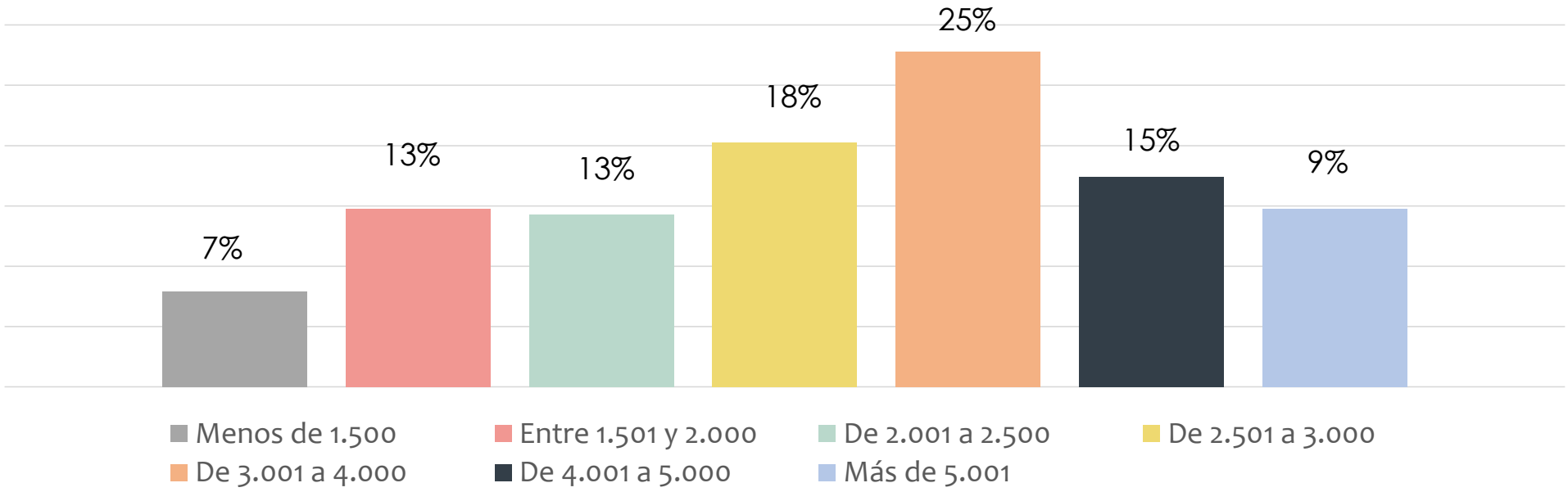
GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

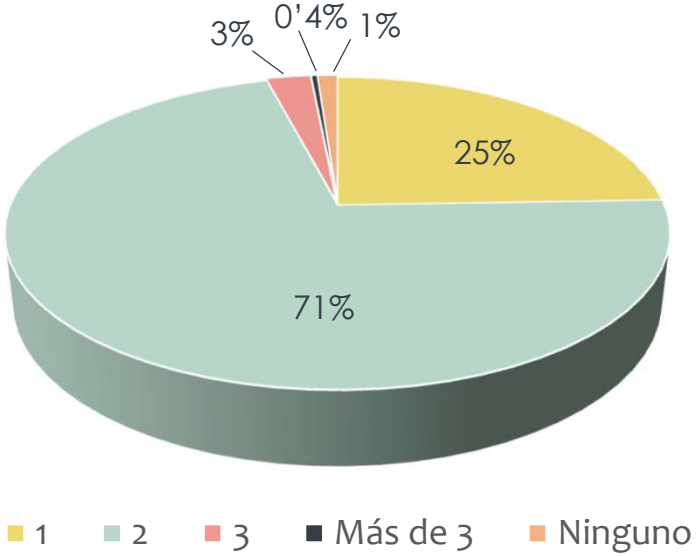
INGRESOS MENSUALES DE LA FAMILIA



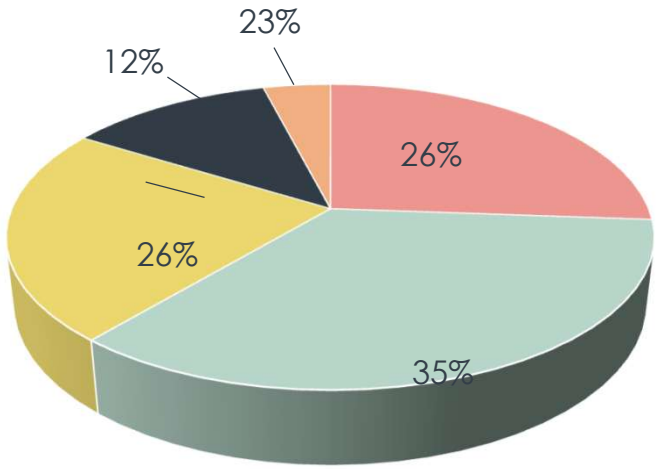
SITUACIÓN ECONÓMICA DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

PERSONAS DE LA UNIDAD FAMILIAR CON INGRESOS



LLEGAR A FIN DE MES



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

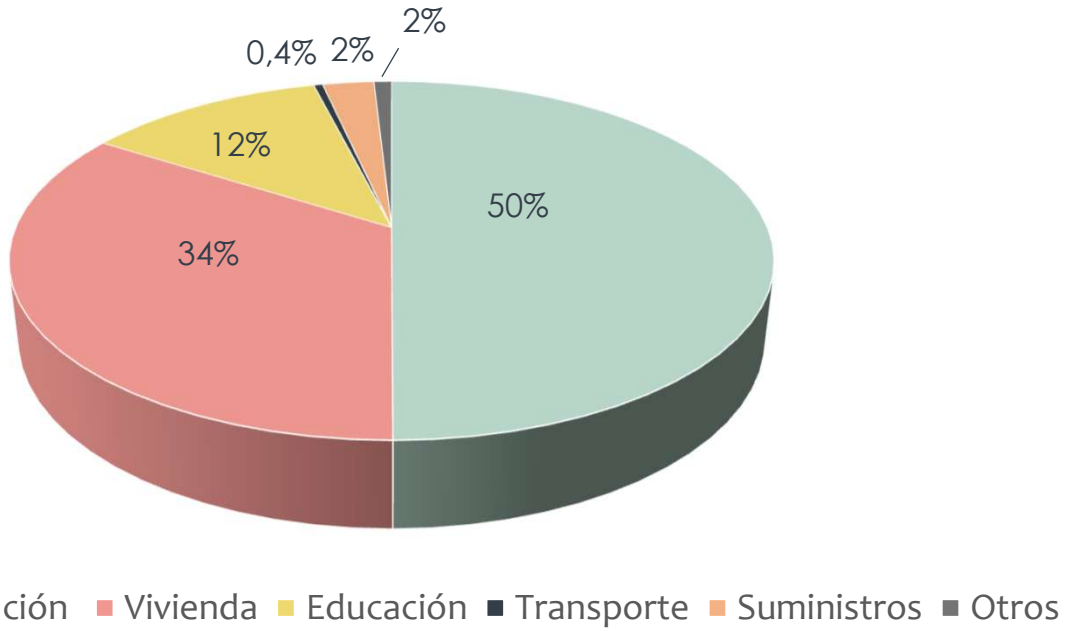


COSTE DE VIDA Y GASTOS DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

COSTE DE VIDA Y GASTOS DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

QUE PARTIDA DE GASTO PESA MÁS EN EL PRESUPUESTO FAMILIA



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

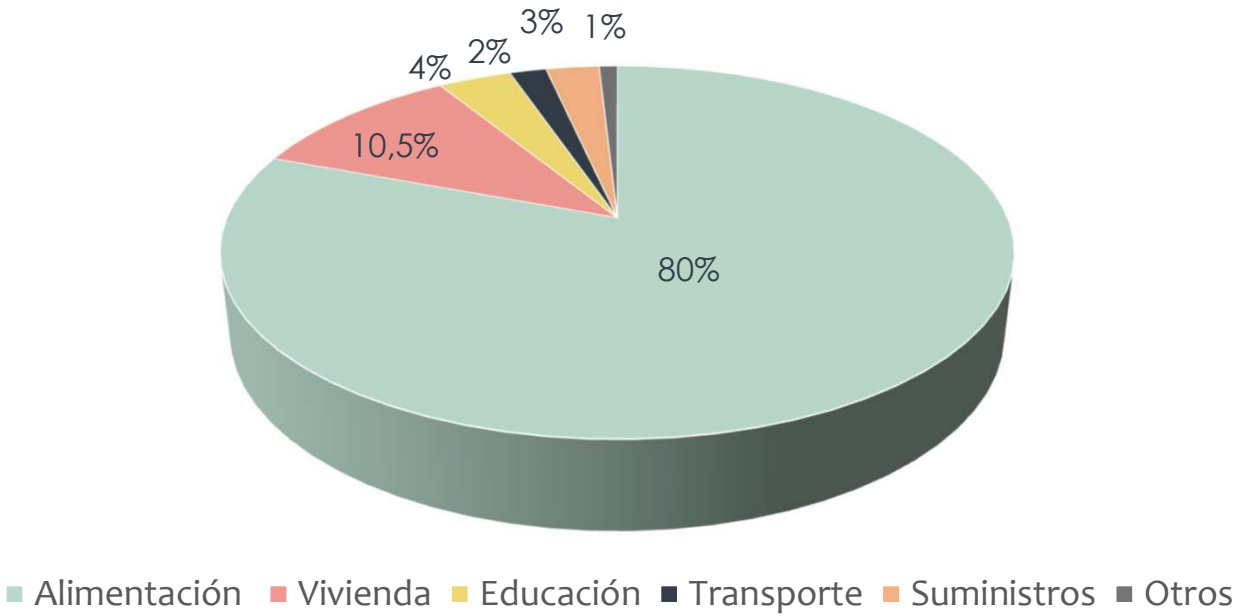
GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

QUE PARTIDA DE GASTO HA AUMENTADO MÁS ESTE ULTIMO AÑO



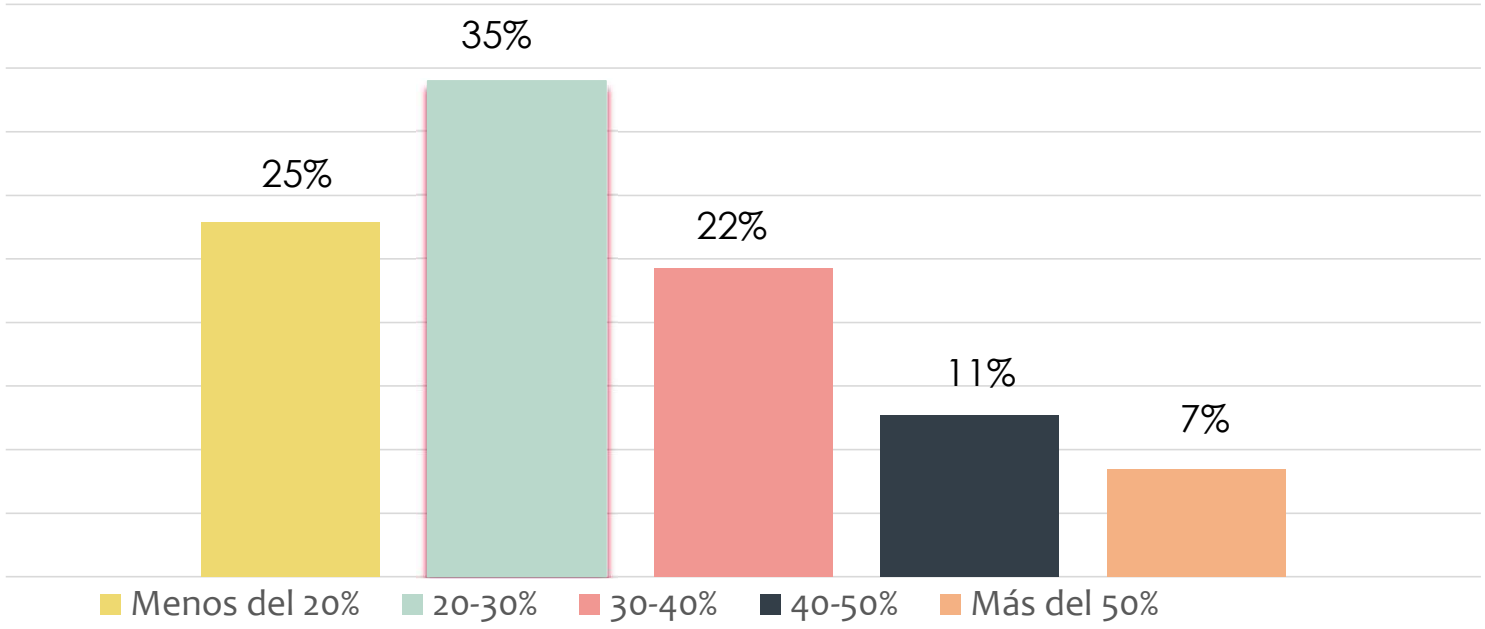
COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN
Fanucas
asfana familias numerosas
AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas
MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

COSTE DE VIDA Y GASTOS DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

PORCENTAJE INGRESOS DESTINADOS A LA VIVIENDA



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

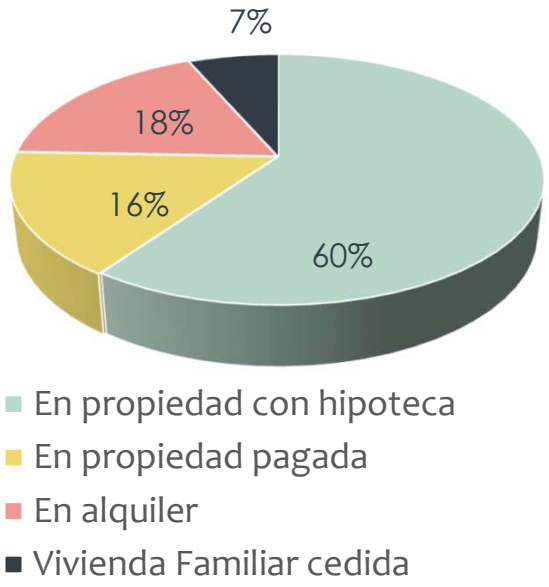
GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

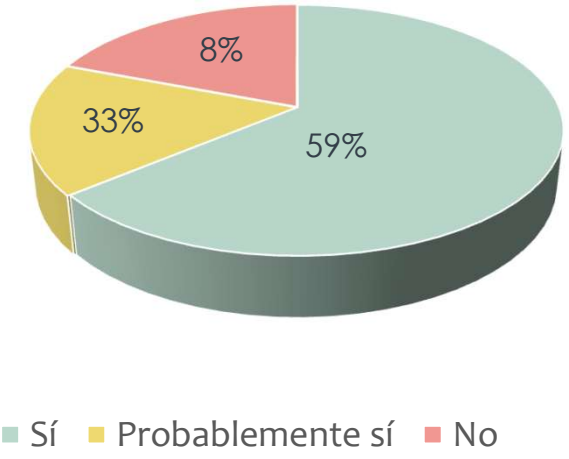
GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

RÉGIMEN DE VIVIENDA



EL ACCESO A LA VIVIENDA CONDICIONA EL TENER HIJOS



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

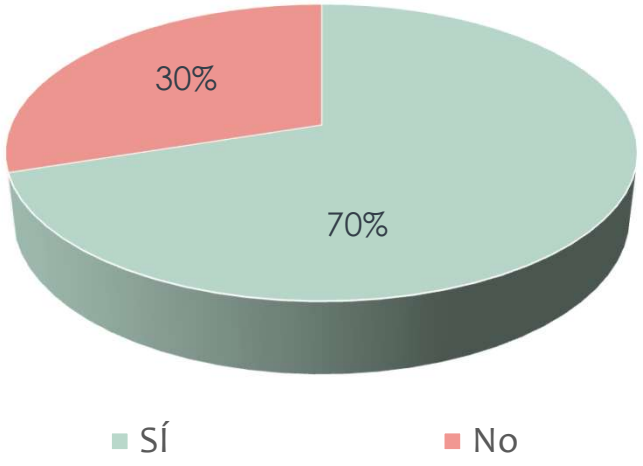
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



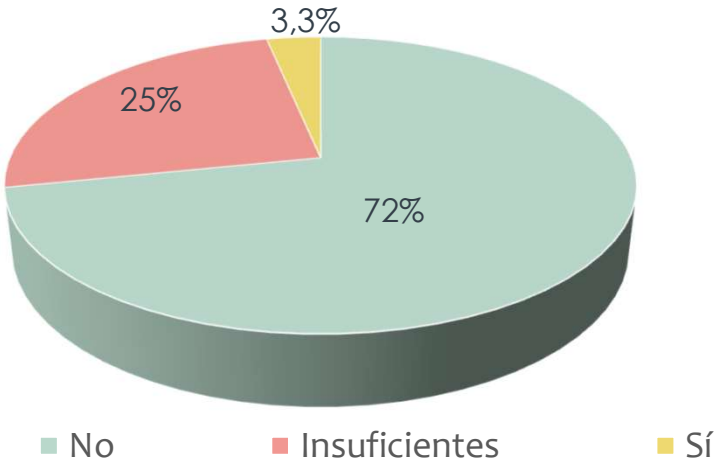
CONCILIACIÓN EN LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

¿HAS REDUCIDO TU JORNADA LABORAL?



EXISTEN MEDIDAS DE CONCILIACIÓN REALES



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN · Fanucas Familias Numerosas de Castellón · asfana familias numerosas · AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas · MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

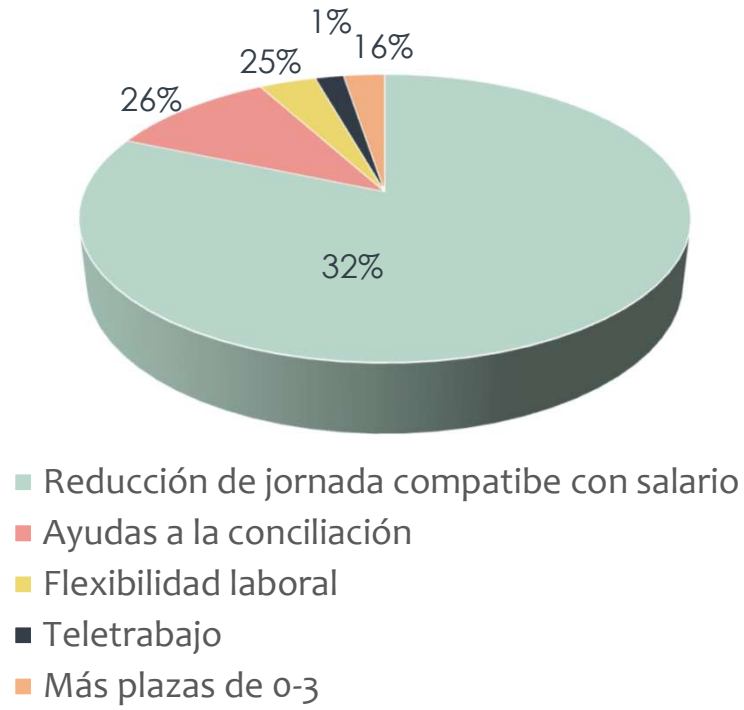
GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

QUE MEDIDA AYUDARÍA MÁS A LA CONCILIACIÓN



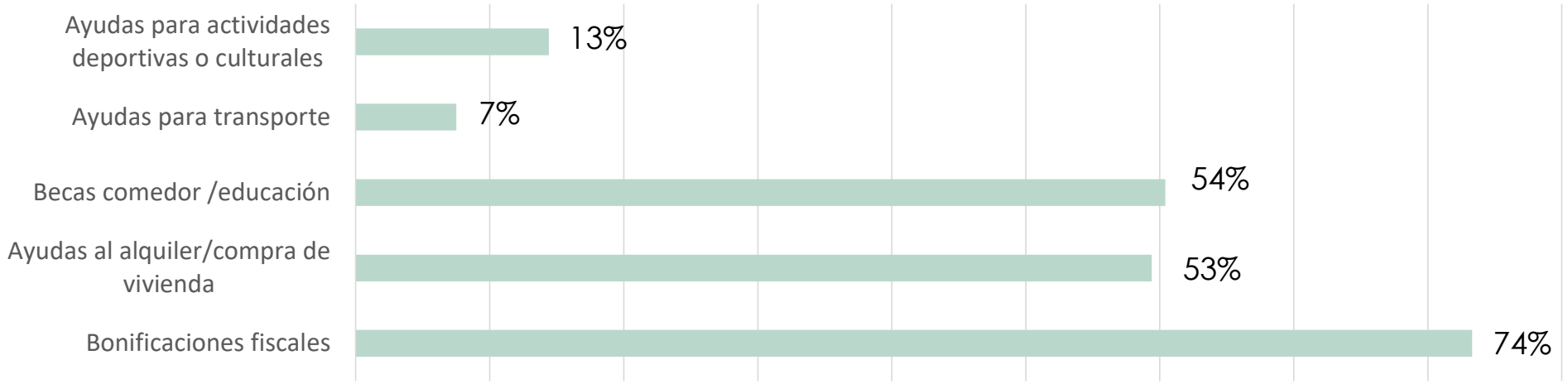
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



AYUDAS SOCIALES Y PROTECCIÓN A LAS FAMILIAS NUMEROSAS

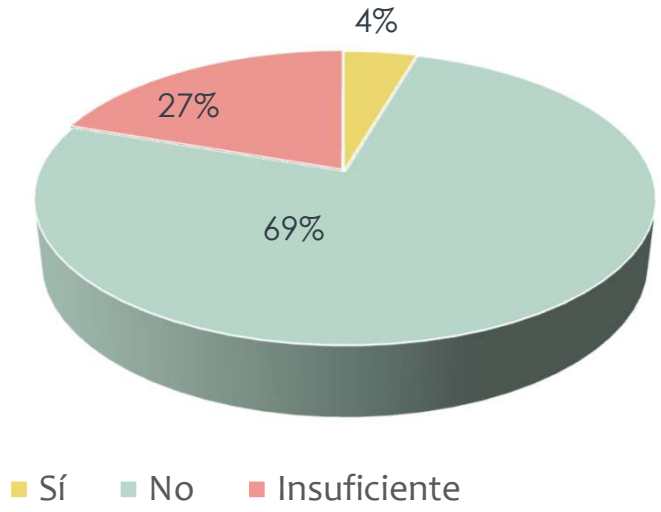
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

AYUDAS MÁS DEMANDADAS POR LAS FAMILIAS NUMEROSAS



FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

LAS AYUDAS ACTUALES TIENEN EN CUENTA EL TAMAÑO DE LOS HIJOS



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN
Fanucas
asfana familias numerosas
AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas
MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

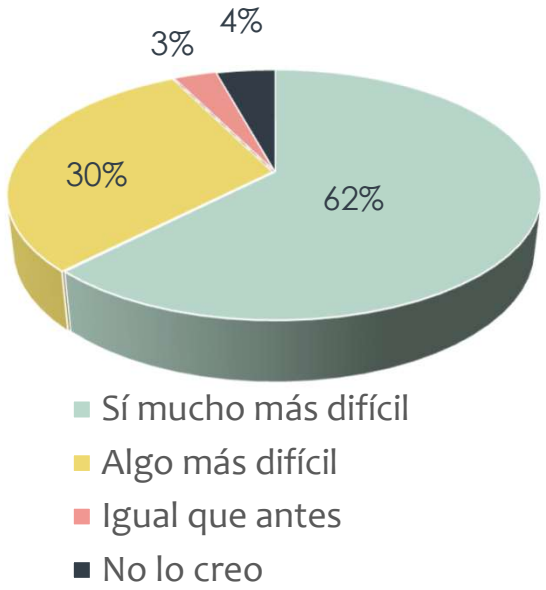
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



SALUD MENTAL EN LAS FAMILIAS NUMEROSAS

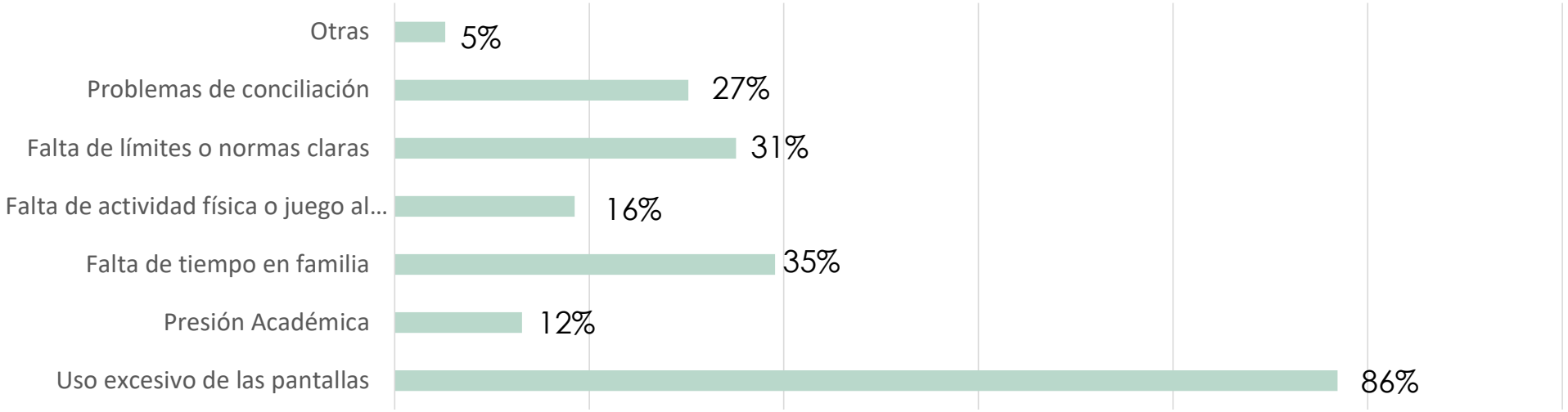
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

PROTEGER LA SALUD MENTAL DE LOS HIJOS ES MÁS DIFICIL ACTUALMENTE



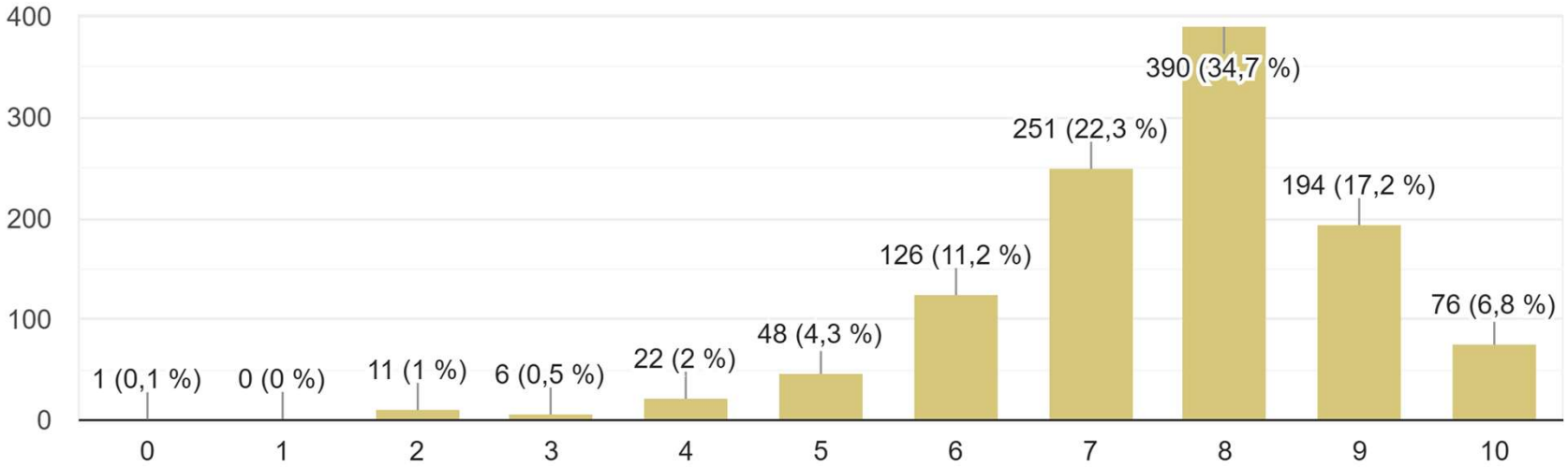
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

FACTORES QUE AFECTAN A LA SALUD MENTAL



FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

BIENESTAR EMOCIONAL ACTUAL DE LOS HIJOS



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN
Fanucas
asfana familias numerosas
AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas
MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

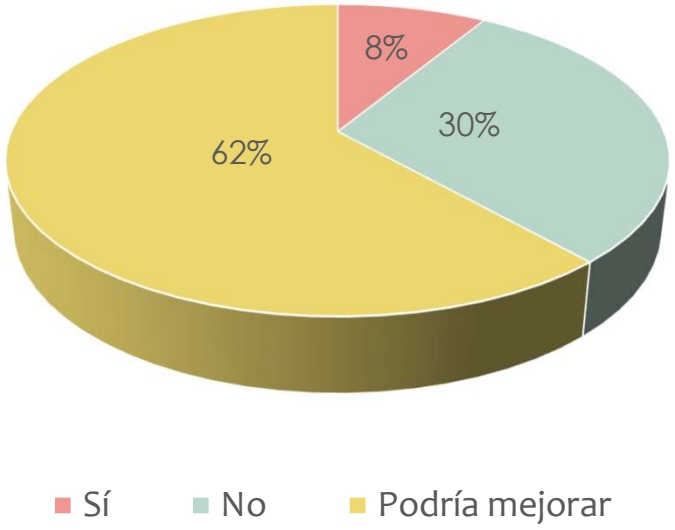
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



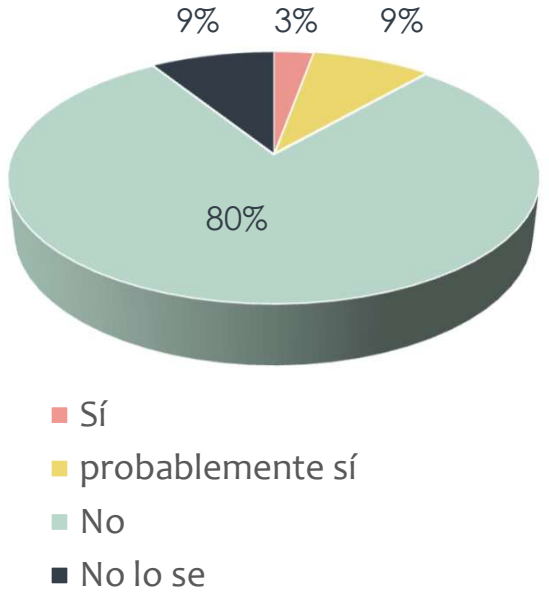
EL FUTURO DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

¿LA COMUNIDAD ES UN LUGAR QUE FACILITA TENER HIJOS?

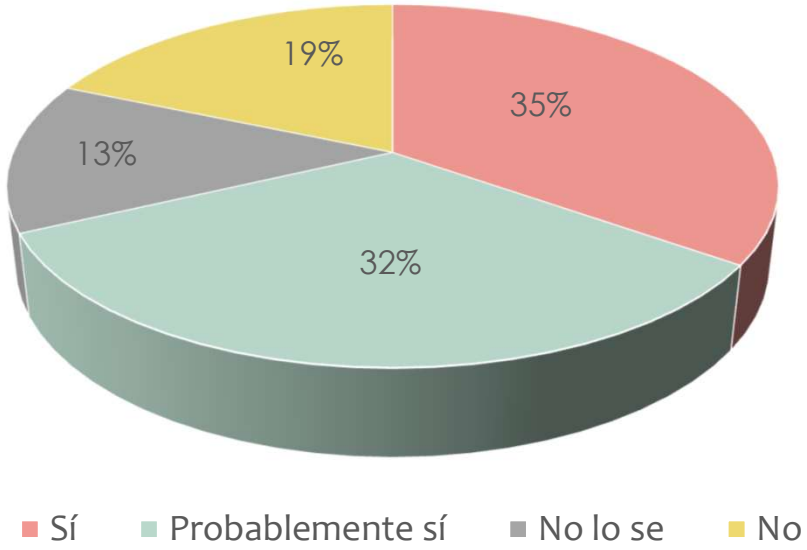


¿ESPAÑA ES UN PAÍS QUE FACILITA TENER HIJOS?



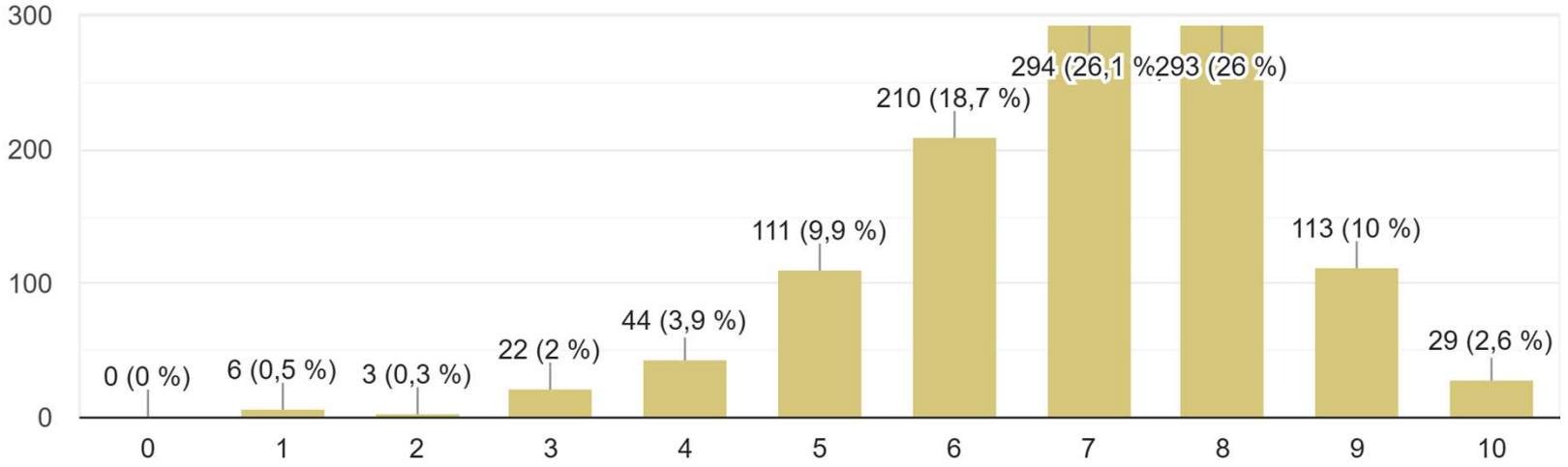
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

HUBIERA TENIDO MÁS HIJOS SI LAS CONDICIONES ECONÓMICAS Y DE CONCILIACIÓN HUBIERAN SIDO MEJORES



FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

CALIDAD DE VIDA ACTUAL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS



COLABORAN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN
Fanucas
asfana familias numerosas
AVAFAM Asociación Valenciana de Familias Numerosas
MAS DE DOS FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA
GENERALITAT VALENCIANA
Universidad Católica de Valencia San Vicente Mártir
GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA

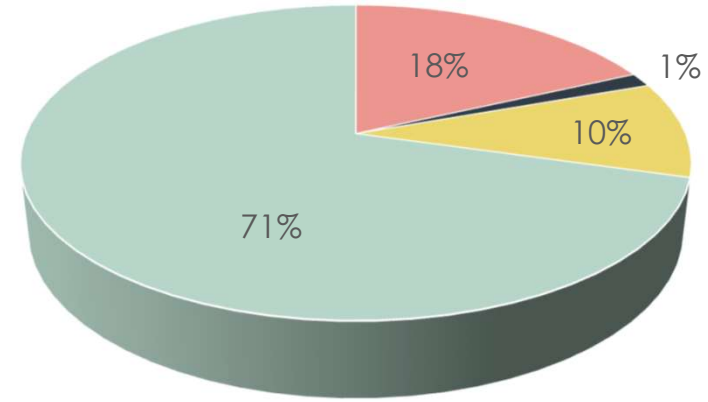
FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



ACOGIMIENTO FAMILIAR EN LAS FAMILIAS NUMEROSAS

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

FAMILIAS NUMEROSAS QUE SE PLANTEAN ACOGER A UN MENOR



FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

ESTUDIO REALIZADO GRACIAS A LA COLABORACIÓN

FAMILIAS NUMEROSAS ASAFAN

Fanucas
Familias Numerosas de Castellón

asfana
familias numerosas

AVAFAM
Asociación Valenciana de Familias Numerosas

MAS DE DOS
FAMILIAS NUMEROSAS DE VALENCIA

GENERALITAT VALENCIANA

Universidad Católica de Valencia
San Vicente Mártir

GRAN HOTEL PEÑÍSCOLA



PERFIL DE LAS FAMILIAS NUMEROSAS DE LA COMUNIDAD VALENCIANA 2026

Cómo son y cómo viven las Familias Numerosas de la Comunidad Valenciana

Perfil familiar

La mayoría de las familias numerosas encuestadas están formadas por **tres hijos (58%)**, **seguidas por las familias de cuatro hijos (18%).**

Además, un **21% convive con algún miembro con discapacidad** o está a la espera del reconocimiento oficial.

En cuanto a la composición familiar, **el 85% son matrimonios o parejas,** mientras que un **7% son familias monoparentales**, un **6% familias reconstituidas** y un 1% familias de acogida.

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas Comunidad Valenciana



Situación económica

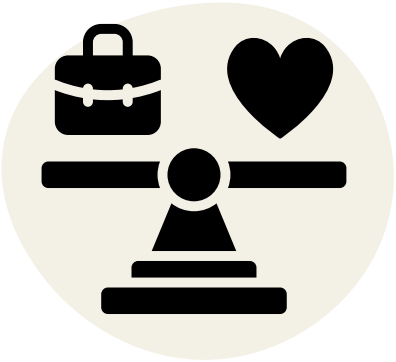
La situación económica continúa siendo una de las principales preocupaciones de las familias numerosas de la Comunitat Valenciana.

El estudio revela que **únicamente el 35% de los hogares llega a final de mes sin dificultades**, mientras que el resto reconoce tener problemas para afrontar los gastos cotidianos.

Además, un **26% asegura llegar con dificultades, un 23% tiene que recurrir a ahorros o créditos y un 3% necesita ayuda de familiares, servicios sociales u ONG** para poder cubrir sus necesidades básicas.

Otro dato relevante es que **cerca de la mitad de las familias vive con ingresos inferiores a 3.000 euros mensuales**, pese a tratarse de hogares compuestos mayoritariamente por cinco o más miembros.

Sin embargo **el 83% de los padres y madres de familia numerosa actualmente tienen empleo** frente a un 8% de padres y madres de familia numerosa que se encuentra en el paro. Además, hay también un 6% que se dedica a hacer trabajo doméstico no remunerado.



Conciliación y tiempo en familia

Las familias numerosas reclaman más tiempo para estar juntas.

7 de cada 10 creen que la Comunitat Valenciana puede mejorar mucho como territorio para formar una familia

La dificultad para conciliar vida laboral y familiar aparece como una de las principales preocupaciones, especialmente por la falta de apoyos y horarios compatibles con la crianza.

Muchas familias consideran que el actual modelo social y laboral no favorece la maternidad ni la paternidad.

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana



Vivienda y coste de vida

La **alimentación y la vivienda** siguen siendo las partidas que más peso tienen en la economía familiar. Para el 50% de las familias numerosas, la alimentación es el principal gasto mensual, seguido de la vivienda (34%).

Además, **el 80% afirma que la alimentación ha sido el gasto que más ha aumentado** durante el último año.

En relación con la vivienda, el **60% de las familias vive en una vivienda en propiedad con hipoteca** y cerca de **4 de cada 10 hogares destinan más del 30% de sus ingresos** mensuales al pago de la vivienda.

El acceso a la **vivienda** aparece también como un **factor decisivo para la natalidad,** ya que el 59% considera que las dificultades de acceso a la vivienda condicionan directamente el hecho de tener hijos.



Salud mental

La salud mental de los menores y adolescentes se ha convertido este año en uno de los principales focos del estudio.

El 92% de las familias numerosas considera que actualmente proteger la salud mental de los hijos es más difícil que hace unos años.

Entre los **factores que más preocupan** destacan el **uso excesivo de pantallas (86%), la falta de tiempo en familia (35%), la presión académica (27%) y los problemas de conciliación (31%).**

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

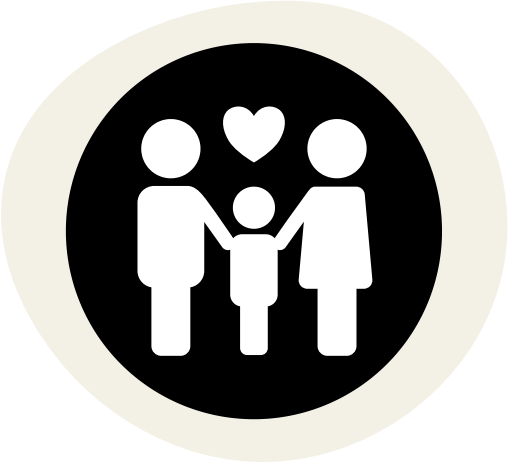


Futuro y Natalidad

La percepción sobre el futuro de las familias refleja un importante sentimiento de **dificultad para formar y ampliar una familia en la actualidad**. Casi **7 de cada 10 familias consideran que la Comunitat Valenciana debería mejorar como territorio para facilitar tener hijos.**

Además, más de **la mitad de las familias reconoce que habría tenido más hijos** si las condiciones económicas y de conciliación hubieran sido mejores.

Estos datos evidencian que **el problema no es la falta de deseo de formar una familia, sino las dificultades estructurales** que encuentran muchas familias para poder hacerlo en condiciones adecuadas.



Acogimiento familiar

Casi un **30% de las familias numerosas se ha planteado el acogimiento o afirman que podría interesarle** recibir información sobre esta posibilidad.

FANUCOVA
Federación Familias Numerosas
Comunidad Valenciana

Ayudas sociales y protección

La actual inflación ha obligado al **92% de las familias** a poner en marcha **medidas de ajuste** en el hogar siendo la **reducción del consumo de luz, aire y calefacción** las más empleadas, seguido de la modificación de hábitos alimenticios 43%.

El gran quebradero de cabeza de las familias es cómo abordar el gasto del supermercado ya que el 90% de las familias numerosas destina un 30% o más de sus ingresos mensuales en la cesta de la compra.

